

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 250 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 250)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

О.А.Перекокина

2022 г.

Ежедневное меню основного питания
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 250 Красноармейского района»
на 23 мая 2022 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
День 16			
Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30	27,7
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215	130	215,3
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
	БАТОН	40	52,5
	итого за завтрак		350
2-й Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150	68,4
итого за 2-й завтрак		150	68,4(5,25%)
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	3,9
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	150	57,7
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	431,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	46,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
	итого за обед		480
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268	50	82,7
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110	97,7
	ЧАЙ С САХАРОМ №392	150/10	39,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	169,1
итого за полдник		378	418,3(32,13%)
Итого за 16 день		1358	1301,7(100%)

Составил:

Ответственный за организацию питания

Винникова Л.Н.